**Итоговое мероприятие Всероссийского конкурса социально ответственных инициатив предпринимателей и СОНКО «Мой добрый бизнес» в 2024 году в Пермском крае**

Всех участников, подавших заявку на региональный этап конкурса, приглашаем на итоговое мероприятие Всероссийского конкурса социально ответственных инициатив предпринимателей и СОНКО «Мой добрый бизнес» в 2024 году в Пермском крае.

**Дата: 20 ноября 2024 года**

**Время: с 13.30 до 17.00 часов**

**Место проведения: г. Пермь, ул. Ленина, 68, центр «Мой бизнес», конференц-зал.**

 **В программе:**

13.30-13.40
Сбор гостей, приветственный кофе;

13.40 - 13.50
Приветственное слово от организаторов регионального этапа конкурса «Мой добрый бизнес» в Пермском крае;

13.50 - 14.00
Приветственное слово партнера регионального этапа конкурса «Мой добрый бизнес» представителя Пермского отделения ПАО Сбербанк;

14.00 до 16.00
Мастер-класс от федерального спикера «Эмоциональный интеллект как ресурс для развития бизнеса»

**В программе мастер-класса:**

• Пирамида влияния: связь EQ и IQ.
• Как эмоции сделать ресурсом. Нейрофизиология EQ управление реакцией на уровне: эмоции – смыслы- тело
• Квадрант эмоций: распознавания собственного состояния и состояния других для формирования команд и эффективного ведения переговоров.
• Влияющая коммуникация: метод С. Хеллера и подход к управлению эмоциями через невербальное влияние
• Топ 5 практик для стрессоустойчивости: шкала стресса, 10-10-10, дыхание, «мыльные пузыри», «жемчужина», «полезные дела», эффект Даннинга-Крюгера, «Уверенная скромность»
• Мотивация: практика "Намерение всегда позитивно» – для формирования экологичной культуры взаимодействия в компании. Разбор кейсов.
• Адаптивность: ресурс EQ при постановке цели и формирование рабочего графика: «5 и что?», «принцип маленьких шагов»
• Архетипы для создания эффективного питчинга в формате самопрезентации и презентации своего бизнеса. Разбор кейсов участников.
• Практика «Круг влияния».

**Спикер:** Виктория Шиманская (г. Москва) - российский эксперт по развитию эмоционального интеллекта, психолог- практик с опытом более 20 лет и 1000 клиентов с применением гештальт подхода, автор первой российской запатентованной методики развития эмоционального интеллекта детей, автор актуальной российской модели, теста и методики развития EQ.

С 16.00 до 17.00 торжественное награждение победителей и всех участников регионального этапа конкурса «Мой добрый бизнес»!
Праздничная фотосессия, нетворкинг и торт!